

Parool - zaterdag 11 oktober 2014

Nikki Terluin (23) is zeilster en pedagoog in spé. Met haar blauwe, winddichte Deltajas lijkt ze klaar om de trossen los te gooien. Dat klopt, want straks moet ze met de tram naar zeilschool Nautiek op de Veemkade, waar ze zeilles geeft aan kinderen. Vandaag komt er een groep van de naschoolse opvang. "Ik geef niet te veel theorie, kinderen willen niet weten wat overstag gaan en gijpen is. Het is vooral aanvoelen waar de wind vandaan komt en gáán." In een stoet met Nikki voorop, als een eend met haar jongen, zeilen ze om het KNSM-eiland heen, richting Noord, tussen al het drukke vaarverkeer door. Het is de laatste les van het seizoen, maar heel erg vindt Nikki dat niet. Het regent en het is koud. "Gelukkig staat er wel een flinke bries."

Terluin studeert pedagogiek. Daarbij wordt ze geïnspireerd door haar broertje dat autisme heeft. "Van moeilijk opvoedbare kinderen wordt meestal verwacht dat zij zelf aan hun probleem werken. Door middel van therapie, oefeningen, enzovoort. Daarnaast worden die kinderen al heel jong in het hokje adhd'er of autist geplaatst. Dat is niet goed. Natuurlijk, een kind kan een aandoeining hebben, maar er moet vooral naar de omgeving van het kind worden gekeken. De oplossing ligt vaak bij de ouders, broertjes en zusjes en op school."

Acht jaar geleden begon ze met zeilen. De nieuwe vriend van haar moeder is een fanatieke zeiler en dwong haar min of meer het ook eens te proberen. Net als de rest van het gezin trouwens. Met z'n vieren gingen ze op les, maar Terluin ging als enige door.

"Ik had een eigen bootje in Friesland waarmee ik in de zomer de Friese meren op ging. Na een knieblesure besloot ik dat weg te doen, maar gelukkig mag ik de bootjes van de zeilschool gebruiken."

Ze vaart het liefst over het IJ, door de sluis en dan naar Durgerdam en Vuurtoreneiland. "Soms neem ik iemand mee, maar vaak ga ik géwoon alleen. Het fijne van alleen zeilen is dat je maar met één ding bezig bent: de wind. Waar komt die vandaan? Daar pas je dan de boot op aan. Maar natuurlijk is iemand anders – en een fles wijn – aan boord ook best gezellig."

Op de vraag of ze niet zou willen zeilen met moeilijk

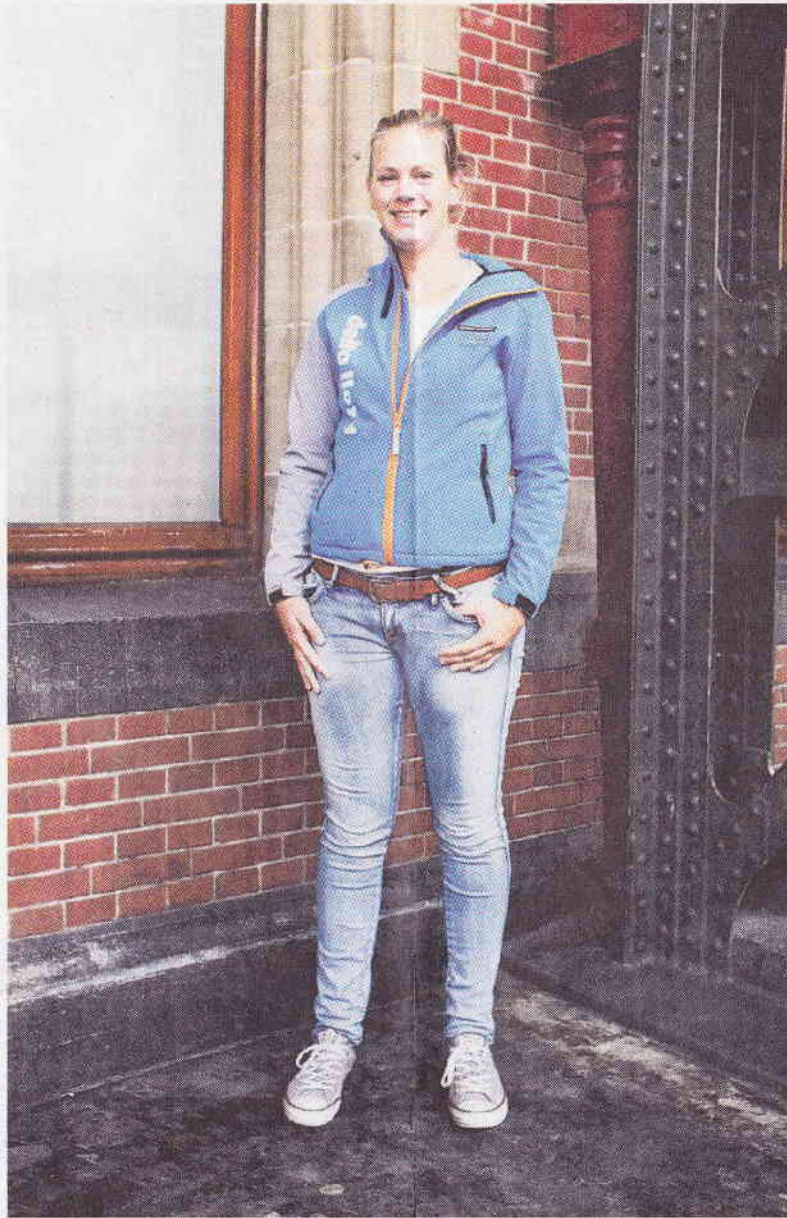


FOTO BART VAN HEEZIK

opvoedbare kinderen – het hoofd leeg, wind in de haren – zegt ze meteen nee. "Het is te veel focus op één ding: de windrichting. Die kan ineens draaien en dan moet je daar meteen op reageren. Dat is voor iemand met autisme of adhd lastig."

Anker van Warmerdam

Naam Nikki Terluin (23)
Komt uit Amsterdam-Noord
Gaat naar Veemkade

'Ik vind dat kinderen al heel jong in het hokje adhd'er of autist geplaatst worden'